

2026
August bis
Dezember



Volkshochschule Homburg
Veranstaltungen in der Hohenburgschule

2026
August bis
Dezember

Montag:

Progressive Muskelentspannung
Maschinenmensch? - Ist das unsere Zukunft?

18.00 - 19.00 Uhr
18.00 Uhr

Gerlinde Meyer
Bernd Mathieu

Saal 5
Saal 2

8 Termine
1 Termin

Kursbeginn

ab 19. Oktober
am 16. November

Dienstag:

Gymnastik 60+
Grounding
Türkisch Kochkurs
Gymnastik 60+
Fit in der Schule
Textverarbeitung mit Word
Der lange Kampf der Frauen um Zugang zum Wissen
Türkisch Kochkurs
Türkisch Kochkurs

09.00 - 11.00 Uhr
18.00 - 19.30 Uhr
17.00 - 20.00 Uhr
9.00 - 11.00 Uhr
16.30 - 17.30 Uhr
17.00 - 19.00 Uhr
18.30 Uhr
17.00 - 20.00 Uhr
17.00 - 20.00 Uhr

Maria Antonetta Schnorrenberger
Verena Blum
Sema La Roche
Maria Antonetta Schnorrenberger
Doris Zäuner
Jürgen Kraß
Iwona Wiemer
Sema La Roche
Sema La Roche

Saal 5
Saal 1
Küche
Saal 5
Saal 5
Computersaal
Saal 3
Küche
Küche

8 Termine
7 Termine
1 Termin
9 Termine
4 Termine
3 Termine
1 Termin
1 Termin
1 Termin

ab 11. August
ab 25. August
am 20. Oktober
ab 20. Oktober
ab 20. Oktober
ab 20. Oktober
am 17. November
am 17. November
am 15. Dezember

Mittwoch:

Englisch B2 Conversation I
Literaturzirkel
Hatha Yoga
Hatha Yoga

10.00 – 11.30 Uhr
18.00 – 19.30 Uhr
16.30 - 17.45 Uhr
18.00 - 19.15 Uhr

Erica Beck
Anna Walch
Petra Schomers
Petra Schomers

Saal 2
Saal 3
Saal 1
Saal 1

15 Termine
1 x im Monat
10 Termine
10 Termine

ab 09. September
ab 16. September
ab 16. September
ab 16. September

Donnerstag:

Line Dance	14.00 – 16.00 Uhr	Pia Blum	Saal 5	8 Termine	ab 20. August
Line Dance	16.00 - 17.00 Uhr	Pia Blum	Saal 1	8 Termine	ab 20. August
Englisch B1/2	09.30 - 11.00 Uhr	Ingrid Lehberger	Saal 3	15 Termine	ab 10. September
Sütterlin: die "alte Deutsche Schrift" lesen lernen	18.00 - 19.30 Uhr	Markus Detemple	Saal 2	6 Termine	ab 17. September
Windows 11 - Einsteigerkurs	14.00 - 16.00 Uhr	Jürgen Kraß	Computersaal	6 Termine	ab 22. Oktober
Mein Smartphone/mein Tablet mit Android - Einsteigerkurs	11.00 - 13.00 Uhr	Jürgen Kraß	Computersaal	6 Termine	ab 22. Oktober
Mit Ayurveda gegen Stress - Workshop	17.00 - 18.30 Uhr	Maria Luisa Harnasch	Saal 3	2 Termine	ab 22. Oktober
Mein Schutzschild gegen Krebs	18.00 Uhr	Dr. rer. Nat. Julia Grimm	Saal 3	1 Termin	am 05. November

Freitag:

Spanisch B1	09.00 – 10.30 Uhr	Marian Järkel	Saal 2	15 Termine	ab 11. September
Zumba	19.00 - 20.00 Uhr	Justine Heeg	Saal 5	10 Termine	ab 23. Oktober
Präsentationstraining - Teil I	17.00 - 20.00 Uhr	Heiko Latz	Saal 3	1 Termin	am 23. Oktober
In Balance mit der ayurvedischen Ernährungslehre	17.00 -18.30 Uhr	Maria Luisa Harnasch	Saal 3	2 Termine	ab 13. November
Excel - Workshop Teil I	16.00 - 20.00 Uhr	Jürgen Kraß	Computersaal	1 Termin	am 20. November

Samstag:

Präsentationstraining - Teil II	9.00 - 13.30 Uhr	Heiko Latz	Saal 3	1 Termin	am 24. Oktober
Excel - Workshop Teil II	10.00 - 13.00	Jürgen Kraß	Computersaal	1 Termin	am 21. November

Änderungen vorbehalten!

Informationen und Anmeldungen:

VHS Homburg, Am Forum 5, 66424 Homburg, vhs@homburg.de; 06841 101106

Sie finden unser Programm im Internet unter www.vhs.homburg.de.