

| | | | | | |
|---|-------------------|------------------|--------------|------------|------------------|
| Hatha Yoga | 16.45 - 19.15 Uhr | Petra Schomers | Saal 5 | 10 Termine | ab 25. September |
| Update im Familienrecht | 19.00 Uhr | Nadine Gemmel | Saal 2 | 1 Termin | am 02. Oktober |
| Wegweiser durch die digitale Welt | 10.30 - 12.30 Uhr | Jürgen Kraß | Computersaal | 3 Termine | ab 30. Oktober |
| Loslassen macht glücklich(er) | 18.00 Uhr | Heike Bauer | Saal 2 | 1 Termin | am 13. November |
| Mustang, eine Reise ins verbotene Königreich Lo | 19.00 Uhr | Klaus Hessenauer | Saal 3 | 1 Termin | am 27. November |

Donnerstag:

| | | | | | |
|-----------------------------------|-------------------|------------------|---------------|------------|------------------|
| Line Dance | 14.00 – 16.00 Uhr | Pia Blum | Saal 5 | 6 Termine | ab 28. August |
| Englisch A2/B1 | 09.30 - 11.00 Uhr | Ingrid Lehberger | Saal 3 | 15 Termine | ab 19. September |
| Englisch B2 | 11.00 – 12.30 Uhr | Ingrid Lehberger | Saal 3 | 15 Termine | ab 19. September |
| Englisch A1 - Anfängerkurs | 17.30 - 19.00 Uhr | Ingrid Lehberger | Konferenzraum | 15 Termine | ab 19. September |
| Windows 11 - Einsteigerkurs | 13.00 - 15.00 Uhr | Jürgen Kraß | Computersaal | 6 Termine | ab 31. Oktober |
| Computer programmieren mit Python | 18.00 - 20.15 Uhr | Manuel Bastuck | Computersaal | 6 Termine | ab 07. November |

Freitag:

| | | | | | |
|---|-------------------|-----------------|--------|-----------|-----------------|
| Line Dance für Anfänger | 10.00 - 11.00 Uhr | Nadine Bernhard | Saal 5 | 7 Termine | ab 08. November |
| Achtsamkeitsmeditation zum Kennenlernen | 18.00 - 20.00 Uhr | Vlada Tarrach | Saal 3 | 1 Termin | am 22. November |

Samstag:

| | | | | | |
|--|-------------------|-------------------|--------|----------|-----------------|
| Achtsamkeitsmeditation zum Kennenlernen | 09.00 - 12.00 Uhr | Vlada Tarrach | Saal 3 | 1 Termin | am 23. November |
| Der Umgang mit schwierigen Menschen - Workshop | 10.00 - 14.00 Uhr | Claudia Verhoeven | Saal 3 | 1 Termin | am 30. November |

Änderungen vorbehalten!

Informationen und Anmeldungen:

VHS Homburg, Am Forum 5, 66424 Homburg, vhs@homburg.de; 06841 101106

Sie finden unser Programm im Internet unter www.vhs.homburg.de.